

Ребенок и компьютер . Аргументы «За» и «Против».

Октябрь 2018

зам.зав. по УВР Богачева Р.Р.



Компьютер для ребенка - уже настолько обыденная вещь, что он относится к ней далеко не как к диковинке, а, скорее, как к новому предмету для исследования. Родителей же, как правило, пристрастие к нему скорее волнует, чем радует. Они покупают всю возможную литературу на эту тему, читают публикации и всячески пытаются оградить чадо от компьютера.

Чем привлекательны компьютерные игры для детей?

- Действия, разворачивающиеся на экране монитора, привлекают детей по тем же причинам, что и сказки, - это придуманный мир, более яркий, простой и выразительный, чем на самом деле.
- Допущенные игроком ошибки всегда можно исправить, нужно всего лишь перезагрузить игру или вернуться на предыдущий уровень.
- Игры легко можно менять, когда те надоедают, или не доигрывать до конца, если что-то не получается, и взрослые не придадут этому никакого значения.
- Компьютерные игры гораздо больше, чем фильмы или книги, позволяют детям отождествиться с главными героями - почувствовать себя невероятно сильными, отважными, умными и т. д.
- Маленькие дети, как правило, мало что могут изменить в окружающей их действительности, их образ жизни целиком зависит от взрослых. Но только не в игре! Там все происходит по желанию ребенка, там он может выбирать и менять роли, уровни, декорации, повелевать судьбами.
- И наконец, сам компьютер - замечательный партнер по общению: всегда понимает (если жмешь на те кнопки), не капризничает, не конфликтует, не читает нотаций.

Чем могут быть полезны компьютерные игры?

Во-первых, среди современных игровых программ очень много развивающих. Для малышей компьютерный рынок предлагает обучающие по сути игры, в которых они учатся считать, узнают формы и цвета, запоминают буквы и т. д.

Во-вторых, даже обычное занятие на компьютере воспринимается ребенком как игра. Поэтому то, что совершенно не интересует его на страницах учебника, может быть привлекательным на экране монитора. Этим можно воспользоваться в обучении детей, у которых не сформирована собственно познавательная мотивация, в отличие от игровой мотивации, присутствующей практически у всех.

В-третьих, самостоятельная работа за компьютером способствует развитию у ребенка мелких мышц руки и зрительно-моторной координации.

В-четвертых, путешествия по виртуальным мирам могут выступать способом разрядки накопившейся в душе обиды, и агрессии, который не опасен для окружающих, а потому может быть приемлем.

Самый большой вред компьютера в том же, в чём и его достоинство - в его бесконечной увлекательности.



Вред компьютер приносит в том случае, когда не соблюдаются простые правила, чтобы свести к минимуму дурное влияние компьютера на своё здоровье:

- ✓ Не испортить зрение.
- ✓ Не искривить позвоночник.
- ✓ Не впасть в психологическую зависимость от электронной игрушки.

Правила для дошкольников:

Детям до 4 лет не рекомендуется пользоваться компьютером. Малышам до 6 лет лучше не сидеть за компьютером более 20 минут - и то, желательно, не каждый день. Детям в возрасте 7-8 лет это время можно продлить до 30-40 минут в день.

Если вашему ребенку около 4-х лет, вы можете увлечь его развивающими компьютерными играми. Подобные занятия - отличный стимул для развития памяти, ускорения мышления. Главными героями таких игр являются любимые сказочные персонажи, забавные мультгерои. Думаете, компьютер портит зрение? Безусловно, даже у взрослого человека от постоянного сидения за монитором устают глаза. Запомните: все, что хорошо - хорошо в меру. Если вы будете придерживаться временных возрастных норм, никакой угрозы для зрения это не принесет.



Технические характеристики компьютера:

Желательно, чтобы монитор был жидкокристаллическим или плазменным. Размер экрана дисплея должен быть по диагонали не менее 35-38 см для того, чтобы ребенок мог четко видеть текст с расстояния 50-70 см. Дисплей должен быть подвижным, чтобы его можно было поворачивать и наклонять в разные стороны в зависимости от освещения.

Организация деятельности ребенка за компьютером:

- Игровые компьютерные задания должны быть незначительными по времени. Следовательно, предпочтение стоит отдавать небольшим по объему играм, либо играм, предполагающим выполнение задания по определенным этапам с последующим сохранением полученных результатов.
- Если ребенок уже умеет читать и использует печатный компьютерный текст, то размер шрифта должен быть не менее 14, цвет шрифта всегда должен быть черным, а цвет экрана белый. В цветовой гамме можно периодически использовать желто-зеленые тона.
- Обязательно обращайте внимание на признаки утомления ребенка во время занятий за компьютером, т.к. в этом случае надо как можно быстрее прервать работу, чтобы избежать негативных последствий. Об утомлении ребенка свидетельствуют следующие признаки - потирание глаз и лица, зевота, отвлекаемость от задания, хаотичные движения, приближение к монитору, нарушение правильной посадки за столом, капризность и пр.
- После окончания работы за компьютером для профилактики нарушений зрения и снятия напряжения с глаз и мышц всего тела рекомендуется выполнять несложную гимнастику для глаз и определенные двигательные упражнения.
- Попросите ребенка потянуться, сидя спрятать руки за спиной, посмотреть перед собой. Затем, сделать повороты головы в правую и в левую стороны. Потом сделать движения плечами назад, расслабить руки и потрясти ими вниз. Таким образом, вы поможете ребенку снять напряжения с мышц шеи, верхнего плечевого пояса и рук.
- Правильно обустройте рабочее место ребёнка:
 - Во-первых, оно должно быть хорошо освещено.
 - Во-вторых, стол, за которым сидит ребёнок, должен подходить ему по росту. Ноги ребёнка не должны «болтаться» или быть поджатыми под себя, потому лучше подставить под ноги подставку и следить за тем, чтобы ребёнок ровно держал спину и не задирает голову.

-В-третьих, экран лучше всего расположить на расстоянии 70–и сантиметров от глаз ребенка.

- Неплохо держать в комнате аквариум.
- Вводим обязательные прогулки в режим дня ребенка.
- По возможности стараемся с ребенком вместе делать зарядку. Постепенно ребенок привыкнет к этому, так как тело само будет просить физической активности.
- Договоритесь с ребенком, чтобы после каждого часа занятий за столом или за компьютером он сознательно делали перерыв. Во время перерыва надо сделать несколько упражнений, потянуться, поприседать, выпить воды или сока. Попросите ребенка потянуться, сидя спрятать руки за спиной, посмотреть перед собой. Затем, сделать повороты головы в правую и в левую стороны. Потом сделать движения плечами назад, расслабить руки и потрясти ими вниз. Таким образом, вы сможете ребенку снять напряжения с мышц шеи, верхнего плечевого пояса и рук.
- Заведите будильник. Будьте настойчивы. Это важно.

Гимнастика для глаз

- Упражнение 1

Не поворачивая головы посмотреть медленно вправо, затем прямо, медленно повернуть глаза влево и снова прямо. Аналогично вверх и вниз. Повторить 2 раза подряд.

- Упражнение 2

Стоя у окна, выставить руку вперед с поднятым указательным пальцем. Внимательно посмотреть на кончик пальца, после этого перевести зрение вдаль. Через 5 секунд снова вернуть зрение на кончик пальца и так 5 раз подряд

- Упражнение 3

Делать круговые движения глазами по часовой стрелке и против нее, не поворачивая головы. По 5 раз.

- Упражнение 4

«Выписывание» глазами горизонтально лежащих восьмерок по часовой стрелке и против нее. По 5 раз в каждую сторону.

- Упражнение 5

Стоя у окна, закрыть глаза, не напрягая мышц, затем широко открыть глаза и посмотреть вдаль, снова закрыть и т.д. 5 раз подряд.



www.clipartof.com · 1394040

Не воспринимайте компьютер как способ получения свободного времени. Даже если вы включили развивающую игрушку, пройдите ее вместе с ребенком. Детей же старшего возраста, которым они уже не интересны, не нужно сажать за «стрелялки» с кровавыми сценами. Игр, развивающих логическое мышление, имеющих сюжет, на рынке масса.

Кстати, в последних операционных системах есть функция ограничение доступа маленьких первооткрывателей к сети Интернет, что позволяет контролировать процесс, когда вас нет дома.

Уважаемые родители!

Помните, что работа ребенка за компьютером должна проходить всегда только под строгим контролем со стороны взрослых.

(по материалам открытых источников)